



COMUNICATO STAMPA

ACEA RUN ROME THE MARATHON, CONTINUANO I "GET READY": DOMANI APPUNTAMENTO A PONTE MILVIO

Quarto allenamento per i maratoneti in vista della gara del 17 marzo. Lungo il percorso fontane segnalate con pannelli e geolocalizzate sull'App ACEA WaidyWow

Il messaggio della manifestazione è #runforwater, l'acqua è una risorsa essenziale per la vita, per l'ambiente e per la nostra salute, va tutelata e salvaguardata

Roma, 16 febbraio 2023 – Appuntamento domani a Ponte Milvio per un altro "Get Ready", uno degli allenamenti collettivi a libera partecipazione, in vista della **Acea Run Rome The Marathon** di domenica 17 marzo. Si tratta della quarta iniziativa dedicata a maratoneti e neofiti che vogliono prepararsi alla gara.

All'evento saranno presenti l'Ambassador della Maratona **Franca Fiacconi**, già vincitrice delle maratone di Roma e New York, l'ultramaratoneta **Giorgio Calcaterra** e il nutrizionista **Francesco Fagnani** che, in uno spazio allestito da ACEA a Ponte Milvio, darà utili consigli sull'importanza dell'idratazione nella preparazione atletica e sul corretto uso dell'acqua. E proprio grazie alla **app ACEA WaidyWow** sarà possibile per i corridori, lungo il percorso dei "Get Ready", dissetarsi presso fontane e nasoni segnalate con pannelli descrittivi (con un QR Code per scaricarla). Si tratta di un'applicazione "amica dell'acqua e dell'ambiente", ideata da un team interno al Gruppo ACEA, che geolocalizza i punti idrici sul territorio. È proprio l'acqua che ispira il messaggio che Acea Run Rome The Marathon 2024 vuole lanciare a tutti: **#runforwater**. L'acqua, infatti, è una risorsa essenziale per la vita, per l'ambiente e per la nostra salute, va quindi tutelata e salvaguardata, con una progettualità industriale.

I "Get Ready" sono training gratuiti e aperti a tutti coloro che vorranno partecipare alla Acea Run Rome the Marathon, alla Fun Run, corsa non competitiva di cinque chilometri che parte in coda alla maratona e arriva al Circo Massimo, o alla Acea Run4Rome Relay, la maratona in staffetta per team da quattro persone. Ciascun allenamento è un vero e proprio evento, una grande festa per i runner, con musica e distribuzione di gadget, alla presenza dei velocisti ufficiali della Acea Run Rome The Marathon, selezionati per dare il giusto ritmo ai corridori. Il "Get Ready" di domani sarà un percorso di 30 chilometri, con possibilità di correre anche frazioni inferiori.

L'ultimo appuntamento dei Get Ready è previsto il **9 marzo 2024** (fino a 14 chilometri).

Per rimanere aggiornati sul calendario degli appuntamenti #RRTMGetReady, è possibile seguire il gruppo Facebook dedicato. Per maggiori informazioni si può scrivere a training@runromethemarathon.com.